

Loblied an den Apfel



Coming home – Dennis Hart... Autoplay



Eines musst Du Dir gut merken,
wenn Du schwach bist: Äpfel stärken!



Äpfel sind die beste Speise:
für zu Hause, auf der Reise,



für die Alten, für die Kinder,
für den Sommer, für den Winter,



für den Morgen, für den Abend -
Äpfel essen ist stets labend!



Äpfel glätten Dir die Stirn,
bringen Phosphor ins Gehirn.



Äpfel geben Kraft und Mut
und erneuern Dir das Blut.



Auch vom Most, sofern Du durstig,
wirst Du fröhlich, wirst Du lustig.



Darum, mein Freund, so lass Dir raten:
esse frisch, gekocht, gebraten



täglich ihrer fünf bis zehn –
wirst nicht dick, bleibst jung und schön



und kriegst Nerven wie ein Strick.
Mensch, im Apfel liegt Dein Glück!

