

## Früchte-Soufflé

Für 4 Personen

500 g	Magerquark
3	Eier
3 EL	Hirseflocken
1 dl	Rahm
100 g	Zucker
100 g	Gemahlene Nüsse
500 g	Früchte, evtl. geschnitten

- Alles miteinander vermischen und in eine ausgebutterte, feuerfeste Form geben
- Backen: 40-50 Minuten bei 200 °C